

## « Les techniques structurelles en décoaptation sans mise en tension – niveau II »

### I. Les objectifs

#### **A l'issue de la formation :**

- Le stagiaire maîtrise l'intérêt, les indications, les contre-indications, les principes de mise en place, les modes d'action des techniques ostéopathiques structurelles (manipulations) en décoaptation sans mise en tension.
- Le stagiaire connaît le champ d'application et les principes techniques de mise en place au niveau viscéral et craniale des techniques structurelles sans mise en tension.
- Le stagiaire est capable de mettre en place sur les régions cervicale moyenne, cervicale basse et cervico dorsale, des techniques ostéopathiques structurelles (manipulations) en décoaptation sans mise en tension en respectant le confort et la sécurité de son patient.
- Le stagiaire est capable de mettre en place sur les régions du membre inférieur, du membre supérieur, du bassin des techniques ostéopathiques structurelles (manipulations) en décoaptation avancées sans mise en tension en respectant le confort et la sécurité de son patient.
- Le stagiaire améliore sa connaissance du concept ostéopathique de globalité en termes de lien mécanique (la région du bassin, la région cervico-dorsale) de lien neurologique (les douleurs référées, les douleurs rapportées, la facilitation) et de lien liquidien. Le stagiaire utilise cette connaissance pour optimiser sa connaissance de l'application au corps humain des techniques structurelles en décoaptation sans mise en tension.

### II. Contenus abordés

#### **Présentation :**

- Présentation de l'organisation logistique de la formation
- Présentation pédagogique de la formation.
- Présentation et attentes des stagiaires, retour d'expérience depuis la formation de niveau I
- Présentation au début de chaque journée de formation des contenus abordés

#### **Contenus théoriques :**

- La charnière cervico-dorsale et le concept globalité.
- Le bassin et le concept de globalité.
- L'aponévrose cervicale moyenne et le retour veineux du membre supérieur.
- Le concept de suspension et la région cervicale.
- Physiologie articulaire des vertèbres cervicales moyennes et basses (C2 à C7), plans articulaires.
- Présentation de l'application des techniques structurelles au système viscéral.

- Présentation de l'application des techniques structurelles au système cranio-sacré. Visualisation des structures du système cranio-sacré.
- La région cervicale et la mise en place du diagnostic d'opportunité.
- La douleur rapportée : application à la névralgie pudendale et à la névralgie essentielle (Classique) du nerf trijumeau.
- La douleur référée : application à la migraine. Approche ostéopathique et migraine.
- Ostéopathie, céphalées et diagnostic d'opportunité.
- Le concept de facilitation : application aux métamères des viscères digestifs sus mésocoliques.
- Systématisation neurovégétative du cœur.
- La prise en charge de « l'urgence » en ostéopathie

### Contenus pratiques :

- Renforcement des compétences acquises au cours de la formation niveau I : techniques de lift dorsal et lombaire, techniques du bassin.
- Nouvelles techniques du membre inférieur : l'articulation sous-talienne, 5 techniques de décoaptation de l'articulation sous talienne.
- Nouvelles techniques du membre supérieur : l'articulation sternoclaviculaire, l'articulation gléno-humérale, l'articulation scapulo-thoracique
- Nouvelles techniques du bassin : correction d'une dysfonction d'iliaque postérieur. Correction des dysfonctions du bassin sans levier supérieur.
- Procédure de tests articulaires de la région cervico- dorsale, de la région cervicale basse et de la région cervicale moyenne.
- Techniques de correction de la région cervico-dorsale.
- Techniques de correction de la région cervicale moyenne et cervicale basse
- Procédure de tests en focalisation de la région cervico dorsale.
- Procédure de tests en focalisation de la région du bassin.
- Techniques de tests de la région viscérale : application à la région des viscères foie duodénum.
- Techniques de correction structurelles de la région viscérale foie duodénum
- Techniques de tests de la région cranio-sacrée.
- Techniques de correction structurelles de la région cranio-sacrée.